

Hepatitis-A

Why Should You Care About Hepatitis-A?

- Hepatitis-A is a virus that infects the liver and is primarily transmitted from feces to mouth, often through eating or drinking contaminated food and water. Illness caused by Hepatitis-A can last a few weeks, many months, or in some cases, result in death.

How Does Hepatitis-A Spread?

- Touching objects or eating food that have been handled by someone with Hepatitis-A infection who has not properly washed their hands.
- Having sex or sharing drugs with someone who has a Hepatitis-A infection.

What Are the Symptoms of Hepatitis-A?



Fever



Fatigue



Jaundice
(yellowing of the
skin or eyes)



Stomach
pain or
nausea



Vomiting



Loss of appetite



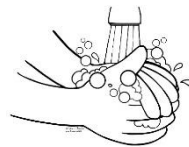
Dark urine,
pale stools,
and diarrhea

How Can You Prevent Hepatitis-A?

- Wash hands for at least twenty seconds with soap and warm water after using the bathroom or before preparing or handling food
- Get two shots of the Hepatitis-A vaccine (one now and a 2nd in 6 months).
- Don't have sex or do drugs with someone who has Hepatitis-A infection.



Get Your
Hep-A
Vaccine



Wash your
hands often



For more information on Hepatitis-A vaccinations and prevention:

Jess Horowitz, 541-207-8750
Jessica.Horowitz@co.benton.or.us

Hepatitis-A

¿Por qué debería preocuparse por la hepatitis A?

- La hepatitis A es un virus que infecta el hígado y se transmite principalmente de las heces a la boca, casi siempre a través de alimentos y agua contaminada. Las enfermedades causadas por la hepatitis A pueden durar algunas semanas, meses o en algunos casos causar la muerte.

¿Cómo se contagia la hepatitis A?

- Al tocar objetos o comer alimentos que hayan sido tocados por alguien infectado con hepatitis A, que no se ha lavado correctamente las manos
- Al tener relaciones sexuales o compartir drogas con alguien que tiene una infección de hepatitis A.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?



Fiebre



Fatiga



Ictericia
(Color amarillo de los
ojos o la piel)



Dolor de
estómago
o náuseas



Vómito



Pérdida de
apetito



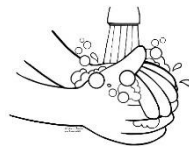
Orina oscura,
heces pálidas
y diarrea

¿Cómo se puede prevenir la hepatitis A?

- Lávese las manos por lo menos durante veinte (20) segundos con agua tibia y jabón después de usar el baño o antes de preparar o tocar alimentos.
- Obtenga dos inyecciones de la vacuna contra la hepatitis A (una ahora y la segunda en 6 meses).
- No tenga relaciones sexuales ni tome drogas con alguien que tenga una infección de hepatitis A.



Vacúnese
contra la
hepatitis A



Lávese las
manos
frecuentemente



HEALTH DEPARTMENT

PHF-0253: pf 10/18

Para más información sobre las vacunas contra la hepatitis A y la prevención, contacte a:

Jess Horowitz, 541-207-8750
Jessica.Horowitz@co.benton.or.us